



令和7年度 知って得する健康教室



宇治病院は地域の皆様の健康を維持・増進に努める活動を推進しています

講演会会場：2階会議室

4月	講演会「わたしの想い」 4/7～4/25（月～金）10:00～12:00 内科外来待合 宇治久世医療介護連携センター発信動画
5月16日(金) 14:00～15:00	講演会 日常生活をより良く過ごすために「認知症との上手な付き合い方」 認知症看護認定看護師 篠崎 千浪
6月13日(金) 14:00～15:00	講演会 日常生活をより良く過ごすために「軽度認知機能障害（MCI）」 神経内科医師 岡田 直
7月23日(水) 14:00～15:00	講演会「誰もが身近な病気！『肺結核』※予定 講師都合により日時変更の可能性がります
8月15日(金) 14:00～15:00	講演会「地域の皆様へ ふれあいで明日を磨く宇治病院訪問診療のご紹介」 宇治あじろぎ在宅クリニック 仲村 司
9月12日(金) 14:00～15:00	講演会「超高齢社会の現状と15年後 ～医療と介護を中心に～」 院長 藤田 正俊
10月17日(金) 14:00～15:00	講演会 日常生活をより良く過ごすために「超高齢者社会を向かって避けて とおれない尿や便のもらと皮膚のケア」 皮膚・排泄ケア認定特定看護師 岡崎 安希子
11月13日(木) 14:00～15:00	講演会「お酒と健康 ～酒は諸刃の剣～」 副院長 南祐仁
12月19日(金) 14:00～15:00	講演会 日常生活をより良く過ごすために「国民病糖尿病 血糖をあげない 食事の摂り方、食生活」 栄養管理室
1月16日(金) 14:00～15:00	講演会 日常生活をより良く過ごすために「ほおっておけないサルコペニア とフレイル」 副院長 寺崎文生
2月20日(金) 14:00～15:00	講演会日常生活をより良く過ごすために「ころばぬ先の杖 転倒防止」 リハビリテーション科
3月13日(金) 14:00～15:00	講演会 「倒れた人を目のあたりにしたらどうする？～発見時、そして心臓 マッサージとAEDの使い方まで教えます！」 看護部



社会福祉法人
あじろぎ会 宇治病院

参加回数によりプレゼントがあります。

※4月は参加回数には含まれません